

УТВЕРЖДЕНА:

приказом заведующего муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 94»
от «16» сентября 2024 г. № 131

ПРОГРАММА

**по профилактике курения, алкоголизма и наркомании
среди несовершеннолетних и родителей (законных представителей) воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 94»**

Цель: формирование у педагогов, родителей (законных представителей) и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. С помощью опросника выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании и т.п.).
3. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
4. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
5. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
6. Выявление семей группы риска.

Направления работы:

1. Диагностика, анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
<i>1. Диагностика, анкетирование</i>				
1.1	Анкетирование родителей. Цель: выявить представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ней	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.2	Опросник для родителей подготовительных к школе групп «Выявление риска зависимости у детей 6 - 8 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю. Федоренко)	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	Опросник разместить на сайте Детского сада № 94
1.3	Опросник для родителей «Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) /Эдемиллер Э.Г./ Цель: изучить внутрисемейные отношения, взаимодействие родителей и ребенка, самочувствие ребенка в семье	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	Опросник разместить на сайте Детского сада № 94
1.4	Тест: «Рисунок семьи» (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: Выявление эмоционального благополучия дошкольника и благополучие в семье.	ноябрь	Педагог-психолог	
1.5	Опросник для родителей «Мера заботы». Цель: выявить представление родителей о воспитании детей и его роли.	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.6	Исследование уровня тревожности у детей (тест тревожности Р. Темпл, В. Амен, М. Дорки)	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.7	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж. Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина.	Октябрь - ноябрь	Педагог-психолог	
1.8	Самооценка дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка»)	По результатам наблюдений (выявления)		

1.9	Диагностические методики для педагогических работников: «Оценка психологического климата в педагогическом коллективе» методика Е.И. Рогова, «Оценка делового, творческого и нравственного климата в коллективе».	октябрь	Педагог-психолог	
II. Профилактика				
Наглядная информация				
2.1	Буклет: «Психологическая безопасность ребенка»	ноябрь	Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада № 94
2.2	Психологические зарядки, для педагогов детского сада, помогут овладеть приемами релаксации и концентрации, способствуют повышению энергетического потенциала воспитателей.	ноябрь	Педагог-психолог	
2.3	Памятка для родителей «Милые бранятся или правила семейной ссоры»	ноябрь	Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада № 94
2.4	Буклет «Полезные советы по отказу от курения»	Сентябрь Октябрь	Медицинская сестра	
2.5	Буклет «Куда зовет реклама пива»		Медицинская сестра	
2.6	Профилактика курения Буклет «Врага надо знать в лицо»		Медицинская сестра	
2.6	Буклет «Алкоголизм: зависимость, риск»	Ноябрь Декабрь	Медицинская сестра	
2.7	Плакат «Влияние курения на организм человека «Если вы курите»	Январь	Медицинская сестра	
2.8	Плакат по профилактике алкоголизма «Опасная реклама!»	Февраль	Медицинская сестра	
2.9	Плакат «Миша и Маша решили не курить»	Март	Медицинская сестра	
2.10	Плакат «Думай о будущем. О будущем ребенке»	Апрель	Медицинская сестра	
2.11	Памятка для родителей детей 4 - 5 лет		Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада № 94
2.12	Памятка для родителей детей 6 - 8 лет		Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада № 94
III. Коррекционная работа				
3.1	с детьми			
3.2	Проведение игровых занятий с детьми старшего дошкольного возраста (коррекционно-развивающие занятия с использованием элементов сказкотерапии «Волшебная страна внутри нас»)	По плану работы педагога-психолога	Педагог-психолог	
3.3	Развивающие занятия с детьми «Я расту, я развиваюсь» с детьми от 5 - до 6 лет / «Уроки психологического здоровья» В.В. Ветрова/. Цель: раскрытие духовно-	В соответствии с годовым планом работы	Воспитатели	

	нравственных основ здоровья, ценности собственной жизни и жизни других людей.			
3.4	Игровое занятие с детьми старшего дошкольного возраста: «Сказка о гусенице и злом волшебнике Табачнике» Цель: Формирование у детей потребности здорового образа жизни.	апрель	Воспитатели групп (дети 5-7 лет)	
3.5	День здоровья для всех возрастных групп	Ноябрь, Апрель	Воспитатели	
3.6	Проведение ежегодного «Всероссийского урока здоровья»	Апрель	Музыкальный руководитель	
IV.	с педагогами			
4.1.	Внедрение программы «Познай себя и других». Цель: формировать в педагогическом коллективе благоприятный психологический микроклимат, способствующий сохранению и укреплению психического здоровья педагогов.	По плану работы педагога-психолога	Педагог-психолог	
4.2.	Семинар-практикум «Психолого-педагогические основы общения»	декабрь	Педагог-психолог	
4.3.	Консультация для начинающих воспитателей «Роль воспитателя в проведении физкультурных занятий в Детском саду»	Декабрь	зам. зав. по ВМР	
4.4.	Психологический тренинг «Я - папа» с участие пап	март	Педагог-психолог	
4.5.	Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	апрель	Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада № 94
4.6.	Консультация для начинающих воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	Февраль	зам. зав. по ВМР	
4.7.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в практике дошкольного учреждения»	Апрель	зам. зав. по ВМР	
4.8.	Оформление брошюр: «Советы Доктора Айболита» (по материалам проведения «Всероссийского Урока Здоровья»)	Апрель	зам. зав. по ВМР	
I.	с родителями			
5.1.	Консультация - практикум «Развитие игровых навыков	октябрь	Педагог-психолог	Материал разместить на

	взрослых и использование коррекционных игр и упражнений»			сайте Детского сада № 94
5.2.	Стендовая информация: Консультации - «Игрушки в жизни ребенка» - «Как понять поведение ребенка» - «Работа с гиперактивными детьми» - «Как помочь родителям «трудных» детей» - «Как правильно общаться с ребенком» - «Агрессия в детском возрасте»	В течение года.	Педагог-психолог	Материал разместить на сайте Детского сада № 94
5.3.	Практическое занятие с родителями «Мальчики и девочки: воспитывать - по-разному, любить - по-разному»	декабрь	Педагог-психолог	
5.4.	Информационно-теоретическое содержание в родительском «Уголке здоровья»: - Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду»; - Формирование здорового образа жизни у дошкольников».	Сентябрь Февраль	Воспитатели	
5.5.	Консультация на родительском собрании «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании. Здоровьесбережение».	Октябрь	Медицинские работники	
5.6.	Консультация для родителей «О вреде наркотических веществ», «О вреде курения», «Алкоголизм и его последствия»	1 раз в квартал	зам. зав. по ВМР Воспитатели Медперсонал	
VI.	<i>Совместные мероприятия с родителями и педагогами</i>			
6.1.	Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни» для родителей и педагогов	Октябрь	Музыкальные руководители, Воспитатели	
6.2.	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)	Сентябрь- август.	Воспитатели, родители	