



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральный экспериментальный  
(инновационный) проект

# СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ



Инновационный подход к решению важнейших задач  
современного российского спорта

# Спорт - норма жизни

Целью федерального проекта «СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ» (национальный проект «ДЕМОГРАФИЯ») является доведение к 2024 году до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также подготовки спортивного резерва.

Согласно Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации, к 2025 году необходимо существенно улучшить качество начального отбора спортивно одаренных детей. При этом число детей, занимающихся спортом по программам спортивной подготовки, должно увеличиться почти вдвое. Совершенствование системы отбора спортивно-одаренных детей – приоритет политики в области физической культуры и спорта.

Несовершенный спортивный отбор провоцирует массовый отсев детей на разных этапах спортивной подготовки, в результате чего страдает не только спортивный резерв страны, но и теряются потенциальные чемпионы. Кроме того, неправильная начальная спортивная ориентация может навредить здоровью юных спортсменов, а также неизменно влечет за собой не эффективное использование бюджетных средств.

ПРОЕКТ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

# АНО «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

федеральная экспериментальная (инновационная)  
площадка

Автономная некоммерческая физкультурно-спортивная организация «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - это признанная Министерством спорта Российской Федерации федеральная экспериментальная (инновационная) площадка, реализующая проект в области отбора спортивно одаренных детей и их ориентации в различные виды спорта.

Научно-методическое сопровождение проекта осуществляется Национальным государственным университетом физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург. От ведущих профильных ВУЗов страны получены положительные экспертные заключения о работе проекта.

С момента старта проекта в феврале 2019 г. в восьми регионах страны, при поддержке органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, бесплатное спортивное тестирование уже прошли десятки тысяч детей в возрасте от 6 до 12 лет.

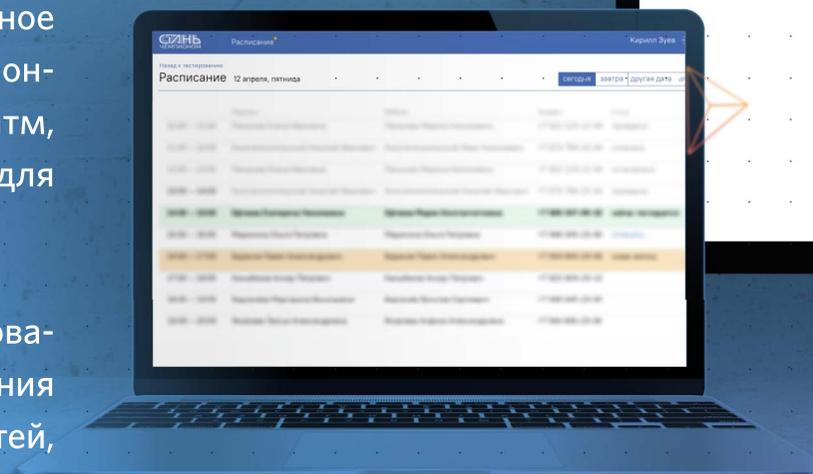
# Автоматизированная система

## инновационного спортивного тестирования «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

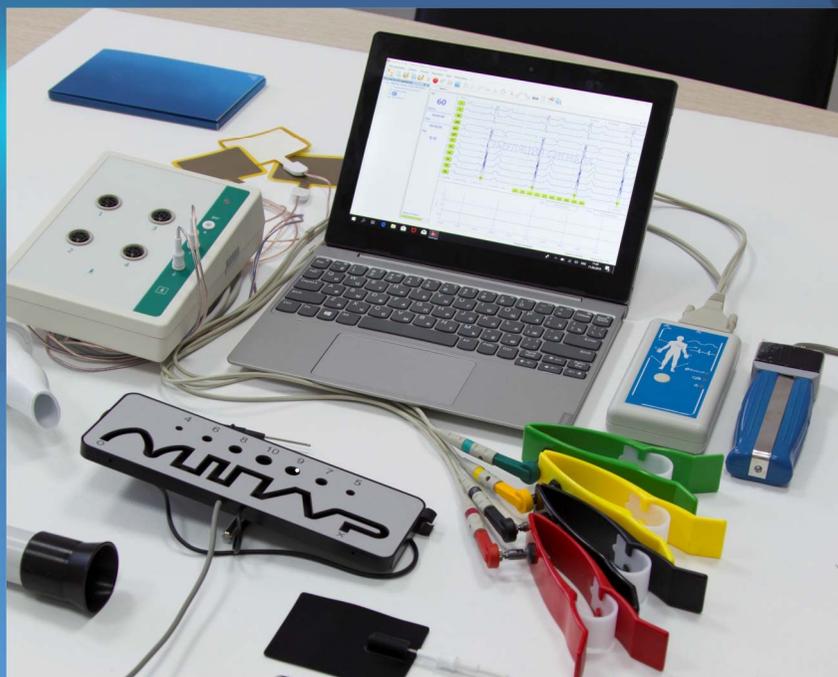
Современный российский аппаратно-программный комплекс, созданный для выявления предрасположенности у детей к занятию определенными видами спорта, в которых они смогут достичь высоких спортивных результатов.

Комплекс использует передовое отечественное оборудование, программное обеспечение, информационные ресурсы и сервисы, а также уникальный алгоритм, учитывающий более 150 различных показателей для выбора видов спорта.

Система «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - современный инновационный подход к вопросу совершенствования механизмов поиска и отбора спортивно одаренных детей, будущих чемпионов.



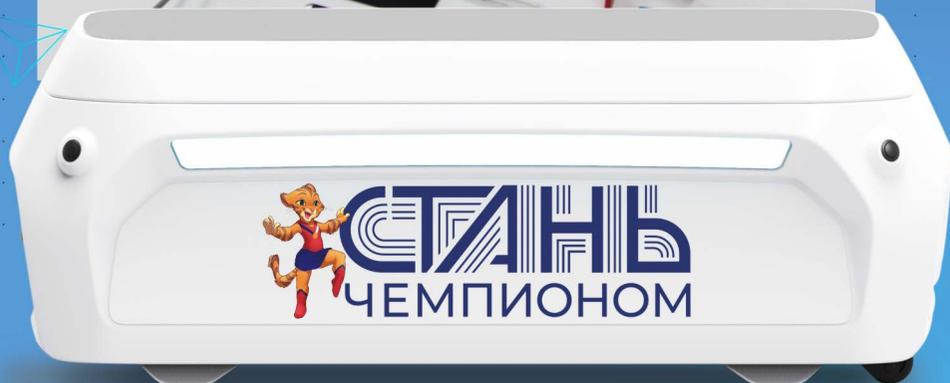
# Аппаратно-программный комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



Комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - мобильный модуль с инновационной аппаратурой и программным обеспечением. Все оборудование комплекса сертифицировано. Обеспечена безопасность персональных данных при их обработке в информационной системе персональных данных проекта.

Система не требует отдельного подключения к сети Интернет, прямо на месте в автоматическом режиме формируется отчет с рекомендуемыми видами спорта. Полное тестирование длится около часа. Заключение направляется в электронном виде заявителю на электронную почту или ссылкой для скачивания, приходящей в смс-уведомлении.

Все это позволяет проводить выездные тестирования в самых отдаленных уголках нашей страны.



# Состав комплекса «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Аппаратно-программный комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» включает инструменты и оборудование, в том числе двойного назначения, для исследований:

- ✓ Функциональных особенностей развития человека
- ✓ Состава тела
- ✓ Психофизиологических характеристик
- ✓ Особенности строения тела
- ✓ Физических качеств, двигательных навыков и умений человека

Комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» используется в рамках научно-методического обеспечения в области физической культуры и спорта.

# Этапы (зоны) исследований

в рамках тестирования на аппаратно-программном комплексе «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Один комплекс предусматривает возможность работы до 4 специалистов по тестированию, для которых предусмотрены планшеты со специальным программным обеспечением. При одновременной работе на комплексе 4 специалистов возможно протестировать до 30 детей в день.

Оборудование, задействованное в проведении тестирования, интегрировано с программным обеспечением, фиксируемые в ходе исследований показатели автоматически поступают в систему обработки данных. По итогам обработки полученной информации система по алгоритму автоматически формирует заключение с указанием наиболее подходящих видов спорта.

**В рамках тестирования исследуются особенности организма человека, которые влияют на предрасположенность к занятиями видами спорта:**



Особенности  
функционирования  
основных систем



Психофизиологические  
характеристики  
организма



Особенности  
развития  
и состава тела  
человека



Уровень развития  
физических качеств,  
двигательных навыков  
и умений

# Возможности исследования

особенностей функционирования основных систем и психофизиологических характеристик

- ✓ Определение уровня здоровья
- ✓ Измерение артериального давления
- ✓ Оценка жизненной емкости легких
- ✓ Оценка компонентного состава тела и обменных процессов
- ✓ Оценка вариабельности сердечного ритма
- ✓ Определение склонности организма к занятиям различными типами физической нагрузки
- ✓ Определение уравновешенности нервных процессов
- ✓ Определение силы нервной системы
- ✓ Определение скорости сенсомоторной реакции
- ✓ Определение силы кистей рук
- ✓ Оценка контроля произвольных движений

# Возможности исследования

особенностей строения тела, уровня развития физических качеств, двигательных навыков и умений

- ✓ Оценка уровня физического развития
- ✓ Оценка состояния опорно-двигательного аппарата
- ✓ Оценка конституции и пропорций человека
- ✓ Сравнение данных по тестируемому со средними типовыми величинами
- ✓ Измерение мышечной силы и мышечной выносливости
- ✓ Силовая выносливость верхних конечностей, силовая выносливость прямых мышц живота (пресса)
- ✓ Оценка гибкости плечевых суставов, гибкости поясничного отдела и голеностопного сустава
- ✓ Быстрота и скоростно-силовые способности
- ✓ Координация и двигательный контроль
- ✓ Точность стрельбы (оценка производится с использованием электронной системы «лазерный тир»)

# Преимущества аппаратно-программного комплекса «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

- ✓ Автоматизация обработки полученных данных, исключая человеческий фактор
- ✓ Предупреждение о низком уровне здоровья исследуемого, при выявлении которого тестирование прекращается
- ✓ Обучение специалистов для работы на комплексе не занимает много времени
- ✓ Автоматический выбор наиболее подходящих видов спорта, учитывающий противопоказания и индивидуальные особенности человека
- ✓ Индивидуальные рекомендации по развитию отстающих физических качеств с учетом особенностей исследуемого
- ✓ Удобный сервис и информационный портал для записи на тестирование
- ✓ Современное сертифицированное оборудование и программное обеспечение
- ✓ Мобильность и автономность комплекса
- ✓ Мгновенный результат в электронном виде
- ✓ Информационная безопасность и защита персональных данных

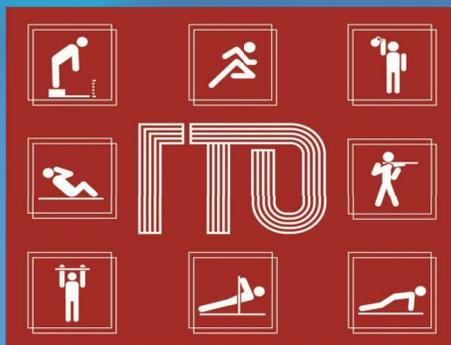
# Дополнительные возможности

аппаратно-программного комплекса  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Благодаря объему получаемых данных, своему функционалу и автоматизации, комплекс может широко применяться для решения различных задач.

**В системе Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «ГТО»:**

- ✓ Сдача нормативов ГТО с использованием автоматизированных систем фиксации результатов
- ✓ Обработка и хранение результатов прохождения комплекса нормативов ГТО
- ✓ Автоматизированная статистическая обработка данных



**В детских физкультурно-  
спортивных и образовательных  
организациях:**

- ✓ Осуществление спортивного отбора и ориентации детей
- ✓ Контроль за уровнем физического развития и уровнем здоровья детей
- ✓ Стратификации на группы риска детей с отклонениями в состоянии здоровья

# Дополнительные возможности

аппаратно-программного комплекса  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



**В спортивных сборных командах, спортивных федерациях, клубах, спортивных школах:**

- ✓ Отслеживание динамики физического развития и функционального состояния действующих спортсменов
- ✓ Контроль тренировочного процесса
- ✓ Контроль за уровнем тренированности спортсмена на различных этапах спортивной подготовки, в том числе выход на «пик формы», предупреждение состояний перетренированности
- ✓ Создание персонализированного подхода в построении тренировочных программ и коррекции тренировочных нагрузок на основе индивидуального портрета спортсмена
- ✓ Контроль за освоением тренировочной программы
- ✓ Учет и хранение данных по каждому спортсмену на защищенных серверах

# Дополнительные возможности

аппаратно-программного комплекса  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



## В фитнес-клубах:

- ✓ Контроль за уровнем предъявляемой организму нагрузки
- ✓ Оценка переносимости организмом разных типов нагрузки
- ✓ Коррекция тренировочного процесса
- ✓ Оценка изменения антропометрических характеристик занимающихся, в том числе оценка пропорциональности тела, прирост мышечной массы, отложения подкожного жира, компонентный состав тела
- ✓ Подготовка к сдаче нормативов ГТО

Комплекс «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» также может быть использован в рамках программы «Активное долголетие» с целью оценки уровня здоровья, коррекции режима труда и отдыха, оценки двигательной активности, оценки рисков развития нежелательных последствий для организма под действием неблагоприятных факторов окружающей среды, которые могут воздействовать на человека.

# Возможности практического применения

Автоматизированной системы инновационного спортивного тестирования «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



## Для органов власти в области физической культуры и спорта:

- ✓ Создание и внедрение единой системы качественного отбора спортивно одаренных детей и их ориентации в спорте
- ✓ Качественное пополнение и развитие спортивного резерва страны
- ✓ Качественная комплектация групп спортивной подготовки, высокая эффективность тренировочного процесса, снижение отсева детей на различных этапах спортивной подготовки
- ✓ Вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом
- ✓ Научно-методическое обеспечение в области физической культуры и спорта
- ✓ Снижение рисков травматизма, развития хронических заболеваний, перетренированности и случаев внезапных сердечных смертей в спорте
- ✓ Формирование устойчивого интереса у детей к занятиям физической культурой и спортом
- ✓ Автоматизация сдачи норм в системе ГТО, а также привлечение большего числа граждан к сдаче нормативов ГТО

# Возможности практического применения

Автоматизированной системы инновационного спортивного тестирования «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



**Для физкультурно-спортивных организаций, тренеров и специалистов:**

- ✓ Проведение качественного спортивного отбора и комплектования групп спортивной подготовки
- ✓ Получение профессионального заключения о состоянии спортсмена и уровня его тренированности
- ✓ Рекомендации по оптимизации тренировочного процесса
- ✓ Контроль за освоением программ спортивной подготовки
- ✓ Распределение тренировочных нагрузок
- ✓ Контроль за тренировочным и соревновательным процессом, готовностью спортсменов, выводом на «пик формы»



**Для родителей:**

- ✓ Получение информативного отчета с подробными рекомендациями по определению возможного спортивного будущего ребенка
- ✓ Рекомендации по раскрытию спортивного потенциала ребенка
- ✓ Возможность сдачи нормативов ГТО вместе со своими детьми

# Алгоритм работы



Запись на тестирование  
на сайте [sportchampions.ru](http://sportchampions.ru)  
или через колл-центр  
8 (800) 505-75-00



Посещение  
центра спортивного  
тестирования



Антропо-  
метрическое  
исследование



Тестирование  
в зоне  
исследования  
функционального  
состояния



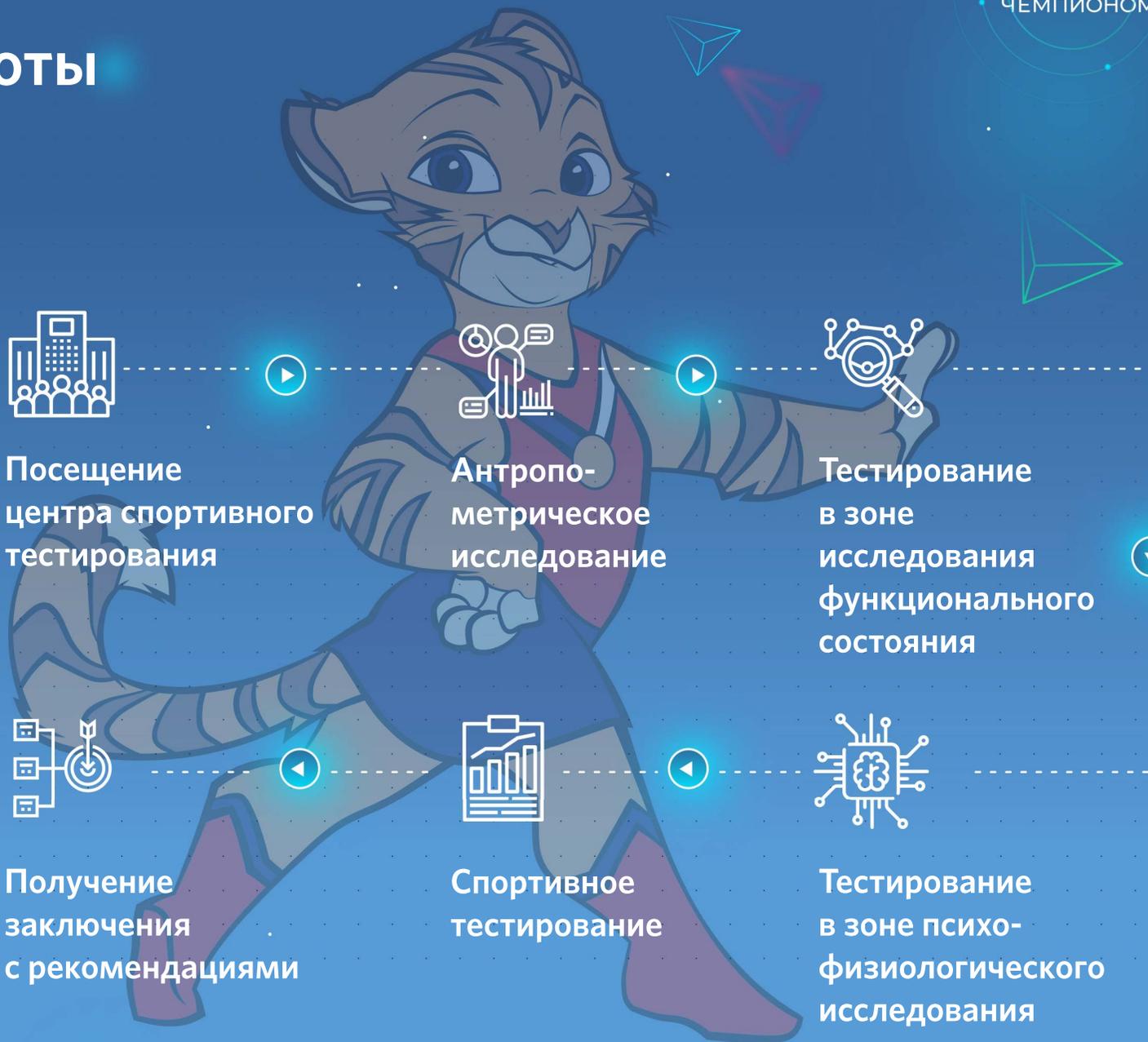
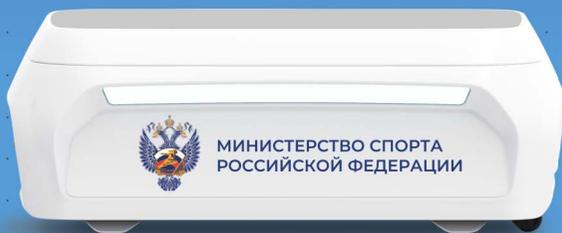
Получение  
заключения  
с рекомендациями



Спортивное  
тестирование

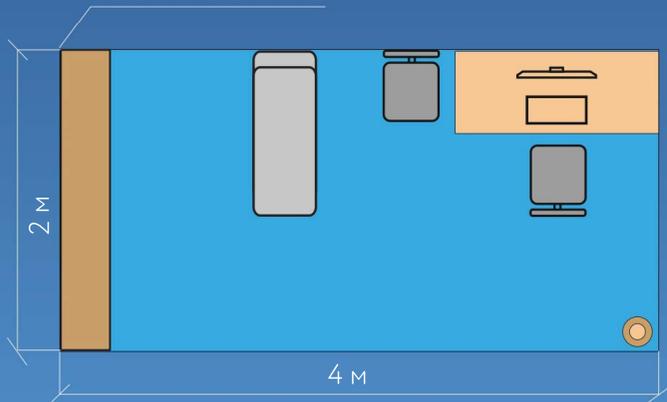


Тестирование  
в зоне психо-  
физиологического  
исследования

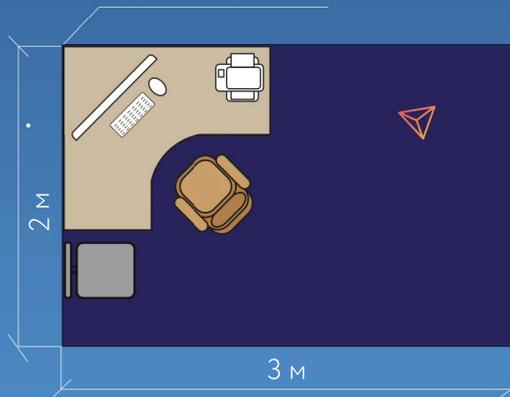


# Требования для организации центра тестирования

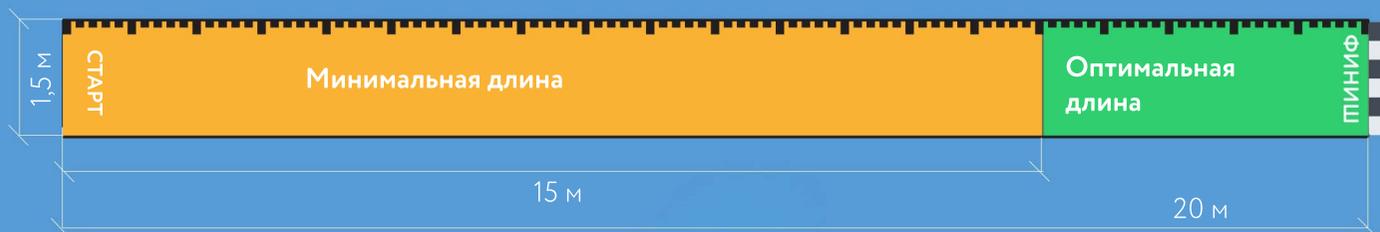
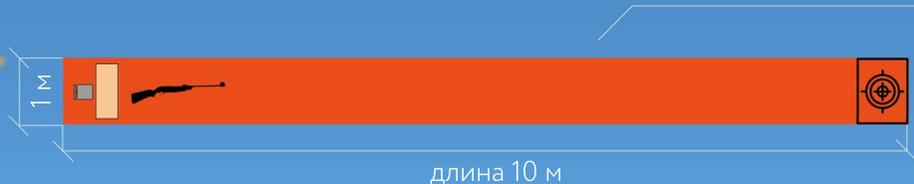
АНТРОПОМЕТРИЯ  
И ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ  
ТЕСТИРОВАНИЕ



ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ТЕСТИРОВАНИЕ



ЗОНА СПОРТИВНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ



## Антропометрия и функциональное тестирование:

помещение не менее 8 м<sup>2</sup>  
(стол-1шт., стул-2шт., кушетка-1шт.,  
вешалка для одежды-1шт.,  
шкаф для расходных материалов-1шт.)

## Психофизиологическое тестирование:

помещение не менее 6м<sup>2</sup>  
(стол-1шт., стул- 2шт.)

## Спортивный зал с беговой дорожкой:

минимальные размеры: длина 15м,  
ширина 1,5м, высота потолка более 3-х метров,  
(покрытие, соответствующее для выполнения  
беговых и прыжковых упражнений).

- 1,5x15 м — минимально необходимая зона беговой дорожки,
- 1,5x20 м — оптимальная зона беговой дорожки

## Зона для стрельбы

длина 10 м, ширина 1 м

# Пройти бесплатное спортивное тестирование

в рамках проекта «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» в настоящее время можно  
в 8 регионах Российской Федерации:

## Мытищи

ул. Силикатная, 30А,  
СК «Строитель»,  
Центр единоборств

## Краснодар

ул. Пригородная, 24,  
Город спорта,  
КТЗ «Чемпион»

## Владивосток

ул. Батарейная, 2,  
Департамент физической  
культуры и спорта  
Приморского края

## Ростов-на-Дону

проспект Шолохова, 31Е,  
стадион «Олимп-2»

## Санкт-Петербург

ул. Краснопутиловская, 2,  
Санкт-Петербургский  
центр физической культуры  
и спорта

## Санкт-Петербург

Наб. Реки Мойки, дом 108,  
НГУ ИМ. П.Ф. Лесгафта

## Самара

ул. Аэродромная, 15,  
СК «Молодежный»

## Калининград

ул. Согласия, 39,  
СК «Янтарный»

## Омск

ул. Вавилова, 45,  
корп. 1, Омский  
велотрек

## Омск

пр-т Мира, 13, СК  
«Сибирский нефтяник»,  
легкоатлетический манеж

# Наши партнеры



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла»



Министерство физической культуры и спорта Московской области



Министерство спорта Самарской области



Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края



Комитет по физической культуре и спорту г. Санкт-Петербурга



Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области



Министерство спорта Калининградской области



Министерство по физической культуре и спорту Ростовской области



Департамент физической культуры и спорта Приморского края

ПРОЕКТ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

ПРОЕКТ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

# СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

Автономная некоммерческая физкультурно-спортивная организация  
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»



107078, г. Москва,  
ул. Мясницкая, дом 50



8 (800) 505-75-00



info@sportchampions.ru  
sportchampions.ru