



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ
КАЖДОМУ.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – заболевание, вызываемое ВИЧ и приводящее к разрушению иммунной системы организма. Иммунная система – это тот внутренний барьер, который помогает защитить организм от попавших в него бактерий, вирусов и других чужеродных агентов. ВИЧ проникает в клетки иммунной системы, разрушает их в течение нескольких лет и когда иммунная система перестает работать развивается СПИД.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции. При СПИДе даже безобидные для здорового человека инфекции могут привести к смерти.

Многие думают, что ВИЧ опасен прежде всего для «групп риска» (работники коммерческого секса, наркопотребители, гомосексуалисты). Это не так, «групп «риска» не существует. Существует «рискованное поведение», которое практикуют люди.

ВИЧ в равной степени поражает всех – независимо от пола, сексуальной ориентации, национальности, политических взглядов, социального статуса и профессии.



Вы должны знать, что ВИЧ передается тремя путями.

1. Сексуальный – при сексуальных контактах без использования презерватива.
2. Кровь в кровь (парентеральный) – при попадании в организм инфицированной крови. Например при совместном использовании нестерильных игл, шприцев, инструментария для татуировок. Кровь также может оставаться на использованных лезвиях, маникюрных щипчиках, ножничках.
3. Мать – дитя (вертикальный) – от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.



ВИЧ содержится во всех жидкостях организма, но реальную опасность представляют только четыре из них:

- **Кровь**
- **Сперма**
- **Влагалищные выделения**
- **Грудное молоко**



Для того чтобы заразиться ВИЧ-инфекцией достаточно одного незащищенного сексуального контакта или одной инъекции наркотика.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через кашель, чихание и т.д.;
- Через общую посуду, одежду, полотенца;
- Через пот, слюну, слезы;
- При дружеском общении, рукопожатиях и объятиях;
- При посещении бассейна, бани, дискотеки;
- Через укусы насекомых и общение с животными.



Есть только один способ узнать наверняка есть ли у тебя ВИЧ – пройти тестирование

Положительный результат означает, что в крови есть ВИЧ.

Отрицательный результат означает, что в крови нет ВИЧ, либо с момента заражения прошло слишком мало времени и антитела к ВИЧ (иммунный ответ организма), которые определяются лабораторным методом, еще не успели выработаться.

Для надежности следует пересдать анализ через 1-3 месяца.

Запомните:

**ВИЧ-инфекция -
это реальность нашего дня.**

**ВИЧ-инфекция - это болезнь
нашего поведения.**

Позаботьтесь о своей безопасности!

Защититься от ВИЧ-инфекции легко:

- **Всегда думайте о том, что делаете;**
- **Избегайте случайных сексуальных контактов;**
- **Используйте презервативы;**
- **Не употребляйте наркотики;**
- **Используйте только стерильные шприцы и иглы, стерильный инструментарий для татуировок.**



Не подвергайте себя и своих близких напрасному риску!

Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Республики Карелия
«Республиканский центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными
заболеваниями»

г. Петрозаводск, ул. Виданская, 17-А
Тел.: 67-05-74



При поддержке



P-ФАРМ

Инновационные
технологии
здоровья